

倉田真由美さんが 指南するSOSスキンケア

“涼し顔”を阻む

酷暑で体力が衰えるように、実は肌も夏バテしています。
いたわりつつも効果的な解決策で、一步



倉田真由美さん
「美容ジャーナリスト」

くらたまゆみ ●雑誌の編集な

どを経て、1987年に独立。活動は女性誌の美容ページやコラム、化粧品開発のアドバイザー、公演、ラジオ出演など多岐にわたる。著書に『しあわせ美人のつくりかた』（ぶんか社文庫）がある。

Case_3

エイジングを 加速させる 酸化

「吹き出る汗に皮脂が混じり、そこへ容赦なく降り注ぐ紫外線……。夏の肌は、酸化物質の温床です。さらに、紫外線は皮膚細胞に活性酸素を発生させるので、内からもダメージが蓄積。これが“肌の老化は夏に加速する”といわれる所以です。ですから解決策も内と外、双方からしっかりとケアすることが重要です」



●これでレスキュー

酸化物質は毎日
リセット、溜め込まない

インフィオレ
ヴァイサージュ
ヴィータル カタリスト

肌の表面と深部、それぞれに働きかける角質ケアトリートメント。「本来は週1、2回の使用ですが、おすすめは洗顔料にプラスしてのデイリー使い。老化要因はその日のうちに排除して」
[60ml] 11,550円（マキシマ）

●これでレスキュー

高濃度ビタミンCで
酸化を寄せつけない

セルキュレイト
ホワイズムCミスト

最先端美容医療から生まれた、美容液タイプのカスタミゼーションミスト。「抗酸化に効くといえば、やっぱりビタミンC。この製品は、Cのほか多種類のビタミンが含まれていて、すばやくすみずみまで染み渡ります」
[150ml] 8,400円（ネオメディック）

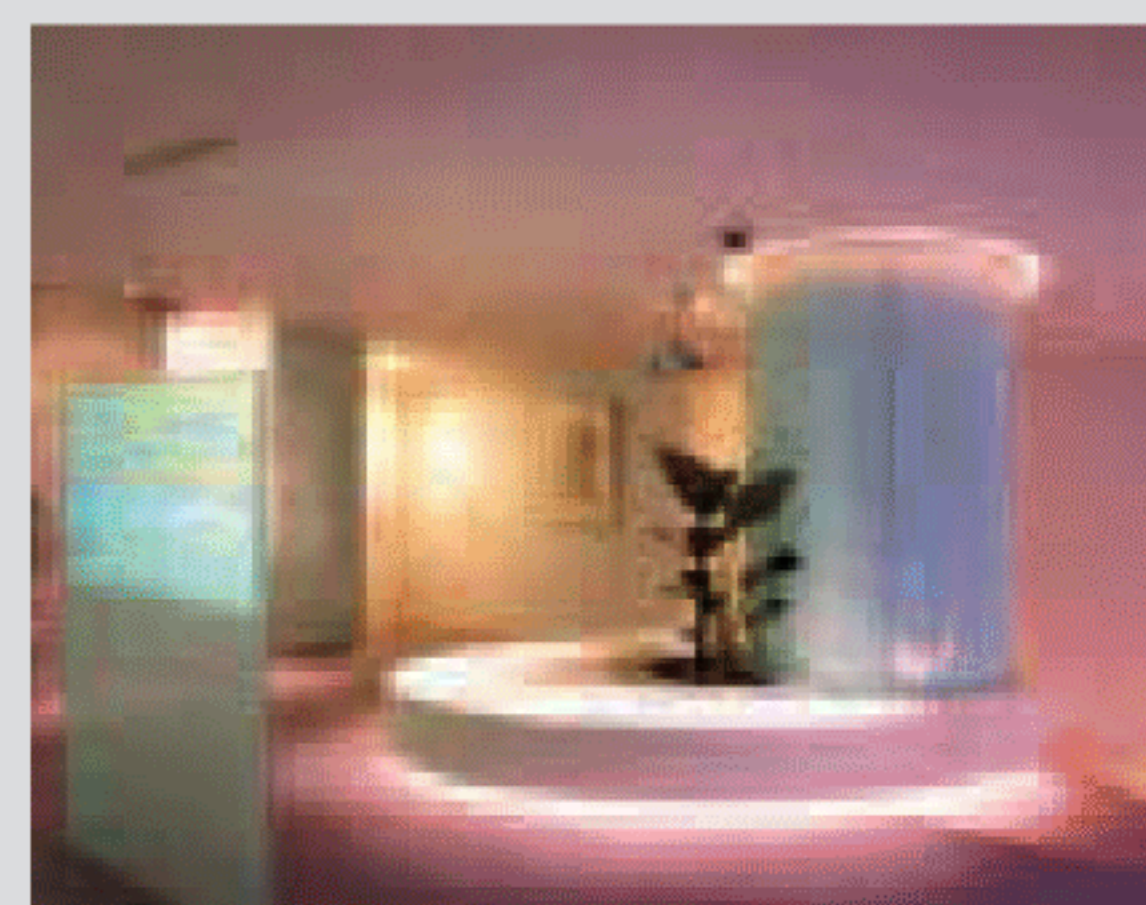


●さらにレスキュー

いざというときは
ビタミンCを体内から

超・高濃度ビタミンC
点滴 アスコルビン酸50g

「翌日の肌が本当に変わるので、美容目的の点滴に抵抗をもたれる方もぜひ試してみてください。おすすめは確かな技術と内容で指示される、銀座コクリコ（1回10,500円）」



Health & Beauty 銀座コクリコ
東京都中央区銀座5-9-1
コティビル5F ☎03-3572-5965

Case_4

過酷な肌環境で くすむ、ゴワつく 乾燥

「婦人画報世代の肌は、皮膚の外側も内側も、とにかく全方向から乾燥しています。とくに夏は暑さや紫外線といった外的ストレスが強まることで、肌機能がさらに衰えていますから、表面をうるおすだけでは不十分。血行を促進したり、代謝リズムを整えたり、細胞の力そのものを底上げしてあげることが解決への早道です」



●これでレスキュー

高濃度ビタミンCで
酸化を寄せつけない

ランコム
プレシャスセル
Wクリーム

透明感とハリに満ちた白肌へ、協力を導くクリーム。「細胞の活力を高めるというアプローチが、婦人画報世代の肌に合わせています。リッチ過ぎない軽い感触は夏でも使いやすく、お気に入りです」
[49g] 31,500円（ランコム）

●これでレスキュー

血流をよくして
肌の代謝リズムを整える

エスト
アクティベート サーキュレーター

炭酸で作られた濃密な泡が、深部から血流を促進する洗顔料。「血行をサポートするケアは、大人にとって基本中の基本。とくにこの製品は、朝の洗顔に取り入れるだけの手軽さで化粧のりがぐんとよくなります」
[170g] 4,725円（花王）



●さらにレスキュー

大人の汗は顔だけの
ケアでは足りません

美人製造研究所
マイルドドクターピール

ピーリング治療のエキスパートである美容皮膚科医が、効果と使い心地を追求して開発したピーリング剤。「目元にも使えるとてもやさしい処方方で、つけて寝るだけで少しずつ、穏やかに余分な角質を取り除いてくれます。乾燥印象をもたらすゴワツキのケアは、ぜひ日常的に」。[20ml] 5,500円（美人製造研究所）

